

## Sport im Park

Veranstaltung	Datum	Beginn	Ende	Ort
Spiel & Spaß im Rheinpark (für alle Altersklassen)	03.07.2020	17:00	18:00	Rheinpark
Spiel & Spaß im Rheinpark (für alle Altersklassen)	03.07.2020	18:00	19:00	Rheinpark
Schnupper-Yoga	04.07.2020	18:00	19:00	Rheinpark
Body Weight Damen (inkl. Kinderbetreuung)	08.07.2020	15:00	16:00	Rheinpark
Spiel und Spaß im Rheinpark	08.07.2020	16:00	17:00	Rheinpark
Spiel und Spaß am Barfußpfad	09.07.2020	15:00	16:00	Sebastian-Kneipp-Platz Elten
Spiel und Spaß am Barfußpfad	09.07.2020	16:00	17:00	Sebastian-Kneipp-Platz Elten
Schnupper-Yoga	10.07.2020	18:00	19:00	Rheinpark
Bodypump mit Hanteln	13.07.2020	18:15	19:15	Rheinpark
Zumba	14.07.2020	18:00	19:00	Sebastian-Kneipp-Platz Elten
Zumba	14.07.2020	18:00	19:00	Sebastian-Kneipp-Platz Elten
Spiel & Spaß im Rheinpark	15.07.2020	15:00	16:00	Rheinpark
Ballspiele (inkl. Kinderbetreuung)	15.07.2020	16:00	17:00	Rheinpark
Workouts für Frauen + Vater-Kind-Spiele	16.07.2020	15:00	16:00	Sebastian-Kneipp-Platz Elten
Workouts für Frauen + Vater-Kind-Spiele	16.07.2020	16:00	17:00	Sebastian-Kneipp-Platz Elten
Fit & Gesund in den Abend	16.07.2020	19:00	20:00	Sebastian-Kneipp-Platz Elten
Schnupper-Yoga	17.07.2020	18:00	19:00	Rheinpark
Tanzen für Kids	21.07.2020	10:00	12:00	Rheinpark
Tanzen für Kids	21.07.2020	10:00	12:00	Rheinpark
Zumba	21.07.2020	18:00	19:00	Sebastian-Kneipp-Platz Elten
Workouts für Frauen	22.07.2020	15:00	16:00	Rheinpark
Spiel & Spaß im Rheinpark	22.07.2020	16:00	17:00	Rheinpark
Spiel & Spaß am Barfußpfad	23.07.2020	15:00	16:00	Sebastian-Kneipp-Platz Elten
Spiel & Spaß am Barfußpfad	23.07.2020	16:00	17:00	Sebastian-Kneipp-Platz Elten
Fit & Gesund in den Abend	23.07.2020	19:00	20:00	Sebastian-Kneipp-Platz Elten
Tanzen für Kids	23.07.2020	10:00	12:00	Sebastian-Kneipp-Platz Elten
Zumba Kids	24.07.2020	17:00	18:00	Rheinpark
Body Weight Fitness für alle	27.07.2020	10:00	11:00	Rheinpark

Ballspiele (inkl. Kinderbetreuung)	27.07.2020	11:00	12:00	Rheinpark
Zumba	28.07.2020	18:00	19:00	Sebastian-Kneipp-Platz Elten
Fit & Gesund in den Abend	30.07.2020	19:00	20:00	Sebastian-Kneipp-Platz Elten
Kinder-Kickboxen	30.07.2020	16:00	17:00	Rheinpark
Vater-Kind-Spiele	31.07.2020	14:00	15:00	Sebastian-Kneipp-Platz Elten
Begleitetes Spaziergehen am Barfusspfad	31.07.2020	15:00	16:00	Sebastian-Kneipp-Platz Elten
Step Zumba	31.07.2020	18:15	19:15	Rheinpark
Zumba	03.08.2020	18:15	19:15	Rheinpark
Zumba	04.08.2020	18:00	19:00	Sebastian-Kneipp-Platz Elten
Zumba Kids	07.08.2020	17:00	18:00	Rheinpark
Zumba	10.08.2020	18:15	19:15	Rheinpark
Step Zumba	14.08.2020	18:15	19:15	Rheinpark
Zumba	17.08.2020	18:15	19:15	Rheinpark

**Am 29.07. und 05.08.2020 bietet der TV Elten zusätzlich an, im Eugen-Reintjes-Stadion das Sportabzeichen zu machen. (Die Uhrzeit wird noch ebkannt gegeben).**

### **Hygieneregeln:**

Die Teilnahme an Sport im Park ist nur möglich, wenn keine Symptome einer Erkältung oder Atemwegsinfektion vorhanden sind.

Der Abstand von mindestens zwei Metern ist bei der Teilnahme an Sport im Park einzuhalten. Aufgrund der Bewegung beim Sport sollte dieser Abstand großzügig bemessen sein. Auf nicht kontaktfreie Begrüßungsrituale (z.B. Händeschütteln) oder Abklatschen wird komplett verzichtet.

Die Nies- und Hustenetikette (in die Ellenbeuge) ist während der Teilnahme an Sport im Park einzuhalten.

Das Tragen einer einfachen oder selbstgemachten Mund-Nasen-Bedeckung in der Öffentlichkeit ist sinnvoll. Dazu wird empfohlen, die Bedeckung beim Zutritt auf die Veranstaltungsfläche von Sport im Park zu tragen, bis man seinen Trainingsplatz eingenommen hat und der Mindestabstand von zwei Metern zu anderen Personen eingehalten werden kann.

Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat, sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden. Dies ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand.

In der aktuellen Situation sollte auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zu Kursen von Sport im Park verzichtet werden.

**"Sport im Park" ist eine Aktion der Stadt Emmerich am Rhein in Kooperation mit dem TV Elten und dem Kneippverein Elten. Sie wird unterstützt durch den Kreissportbund Kleve, Landessportbund NRW und der AOK Rheinland/Hamburg**

Alle Informationen unter [www.emmerich.de/de/inhalt/sport-im-park/](http://www.emmerich.de/de/inhalt/sport-im-park/)